

TRANSIDENTITÉS

Accueil et accompagnement
des personnes trans



2024

POUR NOUS JOINDRE :

RITA

Association de Santé Communautaire Trans et Intersexe

21 rue Boucher de Perthes

38000 GRENOBLE

contact@assorita.org

assorita.org

GLOSSAIRE

SEXE

La façon de désigner les différences biologiques entre les corps.

A la naissance, on assigne à chaque personne un sexe en fonction de certaines caractéristiques (présumées ou manifestes) chromosomiques, génétiques, anatomiques et physiologiques.

Le corps médical, en occident, divise alors les gens en deux catégories : les personnes de sexe féminin et les personnes de sexe masculin.

GENRE

Le concept de genre a été élaboré pour étudier la façon dont les sociétés pensent, organisent et hiérarchisent la différenciation des sexes et normalisent les comportements sexuels.

Il pose les catégories de femmes, d'hommes, de sexe, de sexualité et les notions de féminin, de masculin, de féminité et de masculinité comme des constructions sociales et non comme des données naturelles intangibles.

ORIENTATION SEXUELLE

Le type de personnes et de corps qui nous attirent sur le plan sexuel et romantique.

Par exemple, une personne attirée par les gens qui sont du même genre qu'elle peut s'identifier comme gay, lesbienne, bisexuelle...

L'orientation sexuelle d'une personne trans peut -tout comme celle d'une personne non-trans- se situer n'importe où sur la vaste gamme des orientations sexuelles possibles.

TRANSIDENTITES

Contrairement aux termes de « transsexualisme » ou « transsexualité », empruntés à la classification des maladies mentales des manuels de psychiatrie, on préférera le terme de transidentités.

Il s'agit de mettre aussi en évidence qu'il peut y avoir plusieurs parcours de transition, avec ou sans hormones, avec ou sans chirurgie et une constellation d'identités trans hors des schémas sexistes et hétéronormatifs qui les classeraient dans deux seules catégories de genre stéréotypées.

>> On parle d'une personne trans en utilisant des accords et les pronoms en adéquation avec l'identité qu'elle revendique, peu importe ses choix de transition.

INTERSEXE, INTERSEXUE.E

Les personnes intersexes sont nées avec des caractéristiques sexuelles qui ne correspondent pas aux définitions typiques du masculin et du féminin. Ces caractéristiques sexuelles peuvent être les chromosomes, les organes génitaux internes et/ou externes, les poils, la poitrine...

Les personnes intersexes n'ont pas nécessairement des caractéristiques sexuelles à la fois masculines et féminines.

Les variations dans les caractéristiques sexuelles peuvent être visibles à la naissance ou apparaître plus tard, par exemple à l'adolescence, ou être détectées à l'âge adulte.

Certaines personnes intersexes sont mutilées et hormonées dès la naissance pour correspondre aux normes, d'autres le seront plus tard dans leur vie.

Les variations intersexes sont pour la plupart sans danger pour la santé et les mutilations et traitements hormonaux basés uniquement sur des critères sociaux.

On estime la population intersexe à 1,7 % des naissances, la réalité est sans doute supérieure.

TRANSPHOBIE

la transphobie est le rejet des personnes trans et des transidentités.

Elle peut prendre plusieurs formes : exclusion familiale, amicale, professionnelle, refus de soin de la part du corps médical, stérilisation forcée réclamée par les tribunaux pour obtenir le changement d'État Civil.

Elle peut aller jusqu'à l'agression, voire le meurtre.

Il est très difficile de porter plainte en cas d'acte ou de comportement transphobe puisque ni la loi, ni le Défenseur des Droits ne reconnaissent officiellement la transphobie comme une discrimination au même titre que le racisme ou l'homophobie (même si le critère – flou et confus – d'identité sexuelle à été ajouté en 2012).

CISSEXISME

ce terme désigne le fait de considérer que tous les hommes et toutes les femmes sont né·e·s de sexe biologique respectivement masculin et féminin, ou de considérer que des personnes trans sont inférieur·e·s aux personnes cis. C'est un système qui prend les corps, expériences et identités cis comme normes, qui invisibilise et/ou dévalorise les vécus des personnes trans.

TRANSEXUALISME

Terme désuet et pathologisant vécu comme péjoratif par la plupart des personnes trans et réfuté par les associations et collectifs trans.

Les dictionnaires médicaux parlent de « syndrome de transsexualisme », de personnes « atteintes de transsexualisme » ou de « dysphorie de genre ».

TRANSEXUALITE

Terme problématique car il induit une confusion et un amalgame avec les questions de sexualité alors que les personnes trans se définissent par rapport à leur identité de genre.

De la même manière, on emploiera le mot « trans » plutôt que « transsexuel·le ».

DATES CLÉS

D'après la sociologie des transidentités – Arnaud Alessandrin – Le Cavalier Bleu – Mars 2018

“ L’histoire de la transidentité est celle d’une construction sociale” p.19

“ Le problème de l’histoire des transidentités est que c’est une demande de médicalisation plus que de psychiatisation” p.30

1910 Hirschfeld : pensée comme phénomène indépendant de l’homosexualité

-> notion de possibles sexes intermédiaires

1916 Steinach : transplantation de tissu testiculaire hétérosexuel sur un patient homosexuel

1921 Hirschfeld : première orchidectomie

> progressivement organisation des réflexions selon le triptyque : psychiatre / chir / endoc.

1953 : apparition du mot TRANSEXUALISME avec les premières définitions

1954 Harry Benjamin (1885-1986) : “transvestism & transexualism”

-> dissociation entre sexualité mentale et physique. C’est-à-dire qui se distingue de l’homosexualité et du travestissement. Kinsey reprend ces idées également à la même période.

1956 Focalisation sur le changement anatomique du sexe

1964 Notion d’identité de genre -> conviction de ne pas appartenir au sexe de naissance ne relevant pas d’une maladie mais d’un sentiment inaliénable

1950-1960 Forte résistance psychanalytique

1940 – 1950 Apparition aux USA des “gender clinics”

1950 France : les chirurgies sont considérées comme cosmétiques et sont donc exclues des prises en charge thérapeutiques permettant un remboursement -> développement des cliniques au Maroc à Casablanca sous la direction du Pr Buron à la Clinique du Parc.

1970 France 1er changement d’Etat Civil de Coccinelle -> scandale et rejet du système ensuite

-> opposition des questions médicales et des questions sociales

1979 Pr Bauzet 1ère opération “officielle” (PEC et remboursée)

1980 DSM III apparition de la notion de « transsexualisme »

1982 René Kuss urologue fait part à l’Académie Nationale de Médecine les protocoles permettant de distinguer les vrai.e.s transexuel.le.s des fau.sses.x (validé par le Droit et la CNAM)

1985 Breton “le transexualisme est une affection mentale rare caractérisée par la conviction précoce, permanente et inébranlable d’appartenir au sexe opposé”.

2009 Rapport de la HAS et création de la SOFECT

2010 La psychiatrie est la clé de voûte des PEC protocolaires.

-> Les motifs d’exclusion sont entre autre : l’homosexualité, la séro+ au VIH, la prostitution, l’âge...

été 2010 : harmonisation des pratiques des équipes hospitalières « de changement de sexe » afin de faire face aux critiques associatives.

2010 création d’un DU

PRINCIPES FONDAMENTAUX

(Issues des travaux de la Commission Scolaire de Montréal)

- Être trans est une variation normale du développement humain.
 - Le seul indicateur fiable de l'identité de genre de la personne est son auto-identification cohérente.
 - L'intégrité des personnes trans, de même que leur droit à être traités avec dignité, égalité et respect doivent être protégés.
 - Le droit des personnes trans à la confidentialité et au respect de leur vie privée doit être préservé.
 - Les mesures mises en place pour les personnes trans doivent être guidées par leur point de vue, leurs besoins et leur expérience.
 - Il est de la responsabilité de chaque service de s'assurer que les personnes trans disposent d'un milieu sécurisé, exempt d'intimidation, de harcèlement, de discrimination ou de violence
 - Il est de la responsabilité de chaque direction, [...] et professionnel-le de se renseigner au sujet des personnes trans, c'est-à-dire de développer les habiletés nécessaires pour intervenir auprès des personnes trans et de leur famille, le cas échéant, d'être au courant des ressources disponibles pour accompagner ces personnes et de s'assurer qu'elles obtiennent le soutien nécessaire.
-

BIBLIOGRAPHIE

- **Transidentités : Histoire d'une dépathologisation.**

Sous la dir. de Maud-Yeuse Thomas, Karine Espineira, Arnaud Alessandrin. Fr.2013

- **Les anormaux. Cours au Collège de France 1974-197.** Foucault M. France 1999

- **Transgender History.** Susan Styker. USA 2008

- « **Qu'est-ce qu'un corps ?** », **Recherches en psychanalyse**, Maud-Yeuse Thomas et Karine Espineira, France 2020

- **Caractéristiques sociodémographiques, identification de genre, parcours de transition médicopsychologiques et VIH/sida dans la population trans.**

Premiers résultats d'une enquête menée en France en 2010, 2010GIAMI Alain, BEAUBATIE Emmanuel, LE BAIL Jonas, Bulletin Épidémiologique Hebdo n°42, Institut de Veille Sanitaire, Paris

- **Tableau noir : les transidentités et l'école.**

Sous la dir. de Maud-Yeuse Thomas, Karine Espineira, Arnaud Alessandrin. Fr.2014

- **Défaire le genre**, Judith Butler, Amsterdam 2006

- **Transidentités : Ordre & panique de genre – Le réel et ses interprétations.**

Karine Espineira, France 2015

- **Stone Butch Blues**, Leslie Feinberg, USA 1993

- **Quand les transgenres se racontent.** Perrine Kervran, *Papiers*, France 2018

- **De la question trans aux savoirs trans, un itinéraire** , Maud-Yeuse Thomas, *Le sujet dans la cité*, France 2010

FILMOGRAPHIE / ETC (suite)

L'Ordre des Mots. De Cynthia Arra et Mélissa Arra, France 2007

Bambi. De Sébastien Lifshitz, France 2013

Paris is Burning. De Jennie Livingston, USA 1990

Lola vers la mer. De Laurent Micheli, France 2019

Facing Mirrors (Une Femme Iranienne en français). De Negar Azarbayjani, Iran 2011

Beautiful Boxer (Fighting Beauty). Ekachai Uekrongtham, Thaïlande 2003

Ma Vie en Rose. De Alain Berliner, France 1997

Fille ou garçon, mon sexe n'est pas mon genre. Valérie MITTEAUX, Arte, 2011

XXY, de Lucia Puenzo, Pyramide, Argentine-Espagne-France, 2007

Sense 8. De Lana et Lilly Wachowski, Joseph Michael Straczynski, USA 2015

RADIO :

- **Les transidentités, racontées par les trans** - Une série documentaire de Perrine Kervran - LSD, France Culture, 2018

- **Hélène Hazéra, une femme de combat. Porter haut et fort la voix des personnes trans.** Par Céline Du Chéné - A voix nue, France Culture, 2017

- **Les mauvais genres : trans et féministes,** Un Podcast à soi, une création de Charlotte Bienaimé - Arte Radio, 2020.